**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**"БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ"**

Уважаемы родители!

***На просторах интернета много нежелательных и даже опасных ресурсов для детей!*** Среди них сайты:

* **суицид-сайты и сайты-форумы** потенциальных самоубийц, рассказывающих о способах суицида;
* **наркосайты** (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);
* **сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие** (экстремизм, национализм, фашизм);
* **сайты порнографической направленности**;
* **сайты знакомств** (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у подростков теряются коммуникативные навыки);
* **сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие** и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
* **сайты с онлайн играми**. Играя в эти игры, ребенок может слишком глубоко погрузиться в виртуальный мир, из которого потом трудно будет выбраться. Игры со слишком жестоким или сексуальным сюжетом наносят вред психике. А многопользовательские миры еще и потенциально опасны игровыми партнерами, которыми могут оказаться криминальные элементы и разного рода извращенцы;
* **сайты интернет-казино, ставками на спорт и другими подобными ресурсами**, формирующими зависимость от азартных игр, стимулируют ребенка на денежные траты и воровство;
* **сайты с финансовыми аферами**. Аферисты всех мастей используют любую возможность для того, чтобы забрать деньги пользователей. Они часто привлекают к этому подростков, которые становятся слепым орудием в их руках.

**Правила безопасности при работе в социальных сетях**

Социальные сети, такие как Одноклассники, Вконтакте, Facebook, Twitter, Instagram и многие другие, позволяют людям общаться друг с другом и обмениваться различными данными, например, фотографиями, видео и сообщениями. Если Ваши дети посещают социальные сети, расскажите им о правилах безопасного пользования этими ресурсами:

**Родители должны регулярно отслеживать личные странички своих детей в интернете.**

* Обратите внимание на то, чтобы профили были закрыты для
* посещения посторонних лиц.
* Будьте внимательны и следите за тем, кого ваши дети добавляют в «друзья». Всписке «друзей», не должно быть подозрительных и незнакомых лиц.
* Проверяйте, с кем и о чем общается ваш ребенок.
* Объясните ребенку, что он должен общаться только со своими сверстниками и близкими людьми. Другом должен быть только тот, кто хорошо известен. Не добавляйте в друзья в социальных сетях всех подряд.
* Ребенок должен твердо усвоить, что виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными. То есть - никаких встреч в реальном мире с теми друзьями, которых он обрел в Интернете. По крайней мере, без родительского присмотра.
* Запретить размещать некорректные фото и записи.
* Учитывать тот факт, что все данные, опубликованные в социальной сети, могут быть кем-то сохранены.

Контроль необходимо вести не только за домашним интернетом, но и за мобильными телефонами, гаджетами.

**Уберечь подростков от посещения подобных страниц в интернете на домашнем компьютере поможет:**

* активация на компьютере «Родительского контроля» — специальной программы (или пакета программ);
* использование стандартных фильтров поисковых систем, например, Яндекса («семейный поиск») или Google («строгая фильтрация»);
* специализированные приложения для фильтрации запрещенных сайтов;
* поддерживайте доверительные отношения с ребенком, чтобы  
  всегда быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в сети;
* объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете, - правда;
* размещать компьютер в общих комнатах, или быть рядом, когда дети пользуются Интернетом;
* совместное с ребенком пользование Интернетом;
* устанавливать специальные системы фильтрации данных,  
  самостоятельно срывающие доступ к определенной информации. Критерии фильтрации задает взрослый, что позволяет устанавливать определенное расписание пользования интернетом.

**Интернет-фильтры позволяют ограничить доступ в Интернет. Такие программы блокируют доступ к определенным сайтам, например, суицид-сайтам, порноресурсам, сайгам с информацией об оружии и наркотиках, а также контролируют время нахождения в сети.**

1. Интернет Цензор - интернет-фильтр, предназначенный для блокировки потенциально опасных для здоровья и психики подростка сайтов. Фильтр «Интернет Цензор» можно скачать бесплатно на официальном сайте <http://www.icensor.ru/>.

2. KinderGate Родительский Контроль -. Эта программа-фильтр предлагает категории фильтрации веб-сайтов в 5 основных уровнях доступа (по умолчанию запрещен доступ к фишинговым ресурсам, сайтам с порнографическим контентам, а также к сайтам, содержащим вредоносный код), ([www.usergate.ru](http://www.usergate.ru))

3. KasperskylnternetSecurity- антивирусная программа, которая защищает компьютер от  
вирусов и в состав которой входит модуль родительского контроля, ([www.kaspersky.ru](http://www.kaspersky.ru))

4. Интернет-фильтр «Кибер Папа» - бесплатная программа,  
которая ограничивает возможности ребенка выхода за пределы  
детского Интернета при использовании любого браузера. Скачать  
программу можно на официальном сайте <http://cyberpapa.ru/>.

5. KidsControl - программа предназначена для ограничения доступа  
детей к нежелательным интернет-ресурсам, а также для контроля  
времени нахождения в сети. Скачать программу можно на  
официальном сайте <http://www.kidscontrol.ru/>.