**Памятка родителям для предотвращения деструктивных воздействий интернета.**

* установить доверительные отношения
* совместное проведение времени
* уделять  внимание ребенку и его потребностям и интересам
* быть внимательным к состоянию, интересам, друзьям ребенка, наблюдать и контролировать поведение
* организовать занятость ребенка поручениями, делами в учебном заведении и кружках
* освойте вместе с ребенком правила безопасного поведения в интернете.
* посмотрите вместе с детьми видеоролики, которые они смотрят, послушайте песни, которые звучат в их наушниках.
* научите детей сообщать вам о своих планах на день, не разговаривать с незнакомцами, оставлять вам номера телефонов своих друзей, сообщать вам о чувстве тревоги, не гулять в безлюдных местах,
* корректно проводите осмотры тела, тетрадок в поиске рисунков, статус ребенка в интернете, фотографии на телефоне возле опасных объектов (крыши, мосты, железнодорожные пути).
* корректно проверяйте смс-сообщения и переписку вашего ребенка в интернете.
* знать симптомы включения ребенка в игру
* своевременно обращаться к специалистам (психолог, МВД, медучреждения)