**ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ**

**Жестокое обращение с детьми** и пренебрежение включают в себя любое действие, которое наносит вред ребенку.

Дети, с которыми плохо обращаются, могут страдать во многих отношениях. Маленькие дети подвергаются особому риску. Они не могут расти должным образом и часто испытывают трудности в учебе. Как правило, у таких детей занижена самооценка, они плохого мнения о себе и об окружающих. Часто бывают напуганы и агрессивны.

Дети не в состоянии понять, что насилие или пренебрежение не их вина. Часто они считают, что делают что-то неправильно и заслуживают такого отношения к себе.

*Ответственность взрослых защитить ребенка, попавшего в подобную ситуацию. Если вы знаете или подозреваете, о жестоком обращении с детьми и безнадзорности, вы можете помочь им.*

**Что делать, если вы подозреваете, что ребенок подвергается насилию или им пренебрегают?**

Позвоните в милицию или местную Службу защиты детей. Вы можете не сообщать сое имя. Если ребенок находится в непосредственной опасности или был тяжело ранен, не ждите. Немедленно вызовите скорую помощь, полицию или другие службы спасения.

**Что делать, если вы боитесь, кто-то может нанести вред вашему ребенку?**

Если вы думаете, что ваш ребенок находится в опасности, звоните милицию, поместите ребенка в безопасное место и оставайтесь радом с ним.

Если вас беспокоит поведение постороннего человека, вы заметили, что за вашим ребенком кто-то наблюдает или следит, постарайтесь поговорить с ним и выяснить, с чем связано его поведение. Если ситуация становится более серьезной продумайте план действий и в следующий раз действуйте в соответствии с ним.

**Как можно предотвратить насилие над детьми и пренебрежение?**

*Чтобы защитить своего ребенка от жестокого обращения:*

* Прислушивайтесь к своему ребенку.
* Пусть ребенок знает, что он может с уверенностью говорить с вами о чем угодно.
* Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и членами их семей.
* Научите ребенка правильно называть интимные части тела, объясните разницу между «хорошим» и «плохим» контактом.
* Попросите членов семьи или друзей помочь вам, если вы не справляетесь или устали. Изучите методы борьбы со стрессом.
* Найдите информацию в интернете о здоровом образе жизни, помощи детям.
* Обратитесь за помощью в психологические службы или по телефону доверия, если вы подвергаетесь насилию.

**Виды жестокого обращения с детьми**

Жестокое обращение с детьми означает причинение ребенку физических или моральных страданий. Оно может включать в себя физическое, эмоциональное или сексуальное насилие.

**Физическое** насилие над ребенком заметить проще всего. Оно включает в себя нанесение побоев, избиение, причинение любых физических страданий. Как правило, на теле ребенка можно увидеть следы побоев, синяки, кроводтеки и порезы, переломы и другие следы на теле ребенка, которым так же могут сопутствовать внутренние повреждения органов и тканей.

**Эмоциональное** насилие проявляется в совершении взрослыми таких поступков, которые заставляют ребенка чувствовать себя ненужным, нелюбимым, в опасности. Такое поведение взрослых может варьироваться от криков и угроз до игнорирования ребенка и лишения его любви и заботы. Подобные действия не оставляют следов на теле ребенка, но могут быть не менее опасными для состояния ребенка.

**Сексуальное** насилие представляет собой любой сексуальный контакт между взрослым и ребенком или между детьми старшего и младшего возраста. Показ ребенку порнографии также является одним из видов сексуального насилия.

**Пренебрежением** называется не предоставление ребенку жилья, питания, образования, медицинского обслуживания или защиты в которых он нуждается.

**Последствия жестокого обращения**

Жестокое обращение с детьми причиняет страдания детям и семьям и может иметь долговременные последствия. Жестокое обращение приводит к стрессу, который связан с нарушением раннего развития мозга. Экстремальный стресс может нарушать развитие нервной и иммунной систем. Вследствие этого, в зрелом возрасте людям, подвергавшимся жестокому обращению в детстве, угрожает повышенный риск возникновения проблем в области поведения и физического и психического здоровья, таких как:

• совершение насилия или становление жертвой насилия;

• депрессия;

• курение;

• ожирение;

• сексуальное поведение высокого риска;

• незапланированная беременность;

• вредное употребление алкоголя и наркотиков.

В результате таких последствий для поведения и психического здоровья жестокое обращение может приводить к развитию сердечных и онкологических заболеваний, самоубийствам и инфекциям, передаваемым половым путем.

Помимо последствий для здоровья и общества жестокое обращение с детьми оказывает также воздействие на экономику, включая расходы на госпитализацию, лечение нарушений психического здоровья, охрану детства и расходы в связи с долговременными нарушениями здоровья.