**Что необходимо знать родителям**

**Консультация для родителей**

Зависимость от наркотиков является серьезной проблемой современного общества. Наркотики нередко калечат жизнь молодым людям, их родным. Между тем именно родственники могут прекратить надвигающуюся беду.

**Как вы можете помочь своему ребенку?**

1. Старайтесь как можно больше узнать про все, что касается злоупотреблением наркотиками. Вооруженные знаниями, Вы будете иметь перевес

2. Беседуйте со своим ребенком о проблемах, связанных с наркотиками. Предостерегайте его. Обосновывайте свою позицию. Не дайте ему застать Вас врасплох. .

3. Оставаясь твердым в своих установках, никогда не отказывайте ребенку в возможности что-либо высказать или обсудить. Ваша излишняя жестокость может вызвать «молчаливый бойкот» у Вашего ребенка. Всегда интересуйтесь тем, что делают ваши дети, в каких компаниях проводят время. Родители должны знать, где бывают их дети и кто их друзья/

4. Если Вы заподозрили, что Ваш ребенок употребляет наркотики, внимательно приглядывайтесь к нему. Заведите дневник, в который записывайте все подробности поведения Вашего ребенка, отмечая дату и время.

5. Перед тем, как провести с ребенком серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре. Проводите его, только если ребенок в нормальном трезвом состоянии и если Вы «держите себя в руках».

6. Главное внимание при разговоре с ребенком концентрируйте на его поведении, пользуйтесь конкретными примерами и высказывайтесь спокойно и сдержанно. Подчеркните, что Вы отвергаете только его поведение, а не самого ребенка как личность. Проявляйте свою любовь к нему независимо ни от каких условий.

7. Очень важно, чтобы оба родителя были единодушны и последовательны в своих подходах.

8. Не рассчитывайте сразу на согласие. Будьте готовы, что разговор вызовет у Вашего ребенка раздражение. Ждите таких слов, как «Ты мне не веришь. У меня нет никаких проблем с наркотиками». Нужно ожидать, что ребенок попробует надавить на Ваши чувства. Но Ваша твердая позиция как раз и будет для него наилучшей заботой

**Что должно Вас насторожить?**

**Признаки возможного потребления наркотиков**

Обратите внимание

* Резкие изменения в поведении ребенка: старание избегать родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учебу или работу.
* Агрессивное, взвинченное настроение или, наоборот, беспричинное благодушие, безграничная доброта, не имеющая под собой оснований.
* Необычный вид глаз ребенка: чрезмерно суженные или, наоборот, расширенные зрачки, белки, налитые кровью.
* Мелкие кровавые пятна на белье, следы уколов или не глубоких множественных порезов кожи на руках и ногах вдоль вен.
* Неряшливость а одежде и появление в речи ребенка новых словечек типа «закладка», «ширнуться» и т.д.
* Появление подозрительных знакомых, воровства денег и вещей из дома.
* Имейте в виду, что многие признаки можно обнаружить только на первых порах.

**Что делать? Как разорвать паутину?**

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не теряйте время – обратитесь к специалисту-наркологу. Не следует бояться слова «нарколог», т.к. в данной ситуации помочь Вам может именно профессионал. Вместе вы сможете обдумать, как убедить ребенка прийти на прием.

**Куда обратиться за помощью?**

Обращайтесь за помощью в психоневрологические диспансеры районные наркологические кабинеты.

П р и м е ч а н и е. Для большей информированности родителей рекомендуется просмотр презентации «Наркомания может проникнуть в каждую семью»